

**サイボウズと為末大プロデュース「TRAC」
学校向けに「リレーでチームワーク」プログラムの提供を開始
小中高生に「チームワーク」と「リレー」を教える**

サイボウズ株式会社（東京オフィス：東京都中央区、代表取締役社長：青野 慶久、以下サイボウズ）と、株式会社侍（東京都渋谷区、代表取締役：為末 大）TRAC 事業部は、小中高校生向けの教育プログラム「リレーでチームワーク」プログラムを共同開発し、本日 1 月 11 日より提供を開始いたします。今後全国の小中高校を対象に実施してまいります。

「リレーでチームワーク」は、サイボウズが開発し、社内研修でも行っている「チームワーク研修」の一部を、TRACが行っているかけこスクールでの「リレープログラム」と掛け合わせたプログラムです。1 時間目で、自分やクラスメイトの強みを知り、“チームワークに必要な 5 つのポイント”を学んだあと、実際のリレーを通して、お互いの強みを生かし弱みを補い合うチームワークを体感します。

1 時間目で学んだ知識を 2 時間目で体感することで、知識を身体化させ、社会に出ても必要な「助け合う力」「他者と協働する力」「他者とコミュニケーションする力」の育成の一助となることを目指します。スポーツへの興味関心を高め、スポーツへの親近感、体力・運動能力向上と、チームワークが体感できるプログラムです。

（授業の様子 例）



1 時間目は「チーム」について学ぶ



2 時間目は 1 時間目に習った「チーム」でリレー

■ 「リレーでチームワーク」プログラム概要

| | |
|----------------|---|
| プログラム名称 | 「リレーでチームワーク」 |
| 対象 | 小学生（4年生以上）、中学生、高校生 |
| 時間 | 45分（または50分）×2コマ（連続した2コマ） |
| 概要 | チームワークに必要なポイントと自分やクラスメイトの強みを1時間目で学び、2時間目にリレーの技術を学び、チームでリレーを行う |
| 受講単位 | クラス（40名）単位 ※学年で行う場合（例）1クラス：1-2時間目、2クラス：3-4時間目といった構成となります。詳細はお問い合わせください。 |
| 養う力 | 自己分析力、助け合あう力、他者と協働して成果を出す力、コミュニケーション力 |
| 申し込み お問い合わせ | 専用サイトよりご連絡ください。 https://cybozu.co.jp/team/school/ |
| プログラム費用 | 15万円 ※東京都以外は交通費（実費）が必要になります |
| 必要備品 | プロジェクター、スクリーン（モニター）、バトン、ビブス |

■ サイボウズ株式会社 会社概要 <http://cybozu.co.jp/>

「チームワークあふれる社会をつくる」を企業理念におき、1997年の創業以来一貫して組織のチームワーク向上を支援するツールを開発・販売しています。チームワークをよくするグループウェアの開発に加え、「チームワークあふれる社会をつくる」一環として、毎年その年に最もチームワークを発揮し、国内外で高い実績、評価を獲得した商品やサービスを作り上げたチームを表彰する「ベストチーム・オブ・ザ・イヤー」の協賛や、学生に向けてチームワークを教える活動なども行っています。

■ TRAC 概要 <http://trac.tokyo>

株式会社侍が運営するTRACは、2016年8月に、走る喜びをもっとみんなに広げていきたいという願いで、誕生しました。元プロ陸上選手の為末大のメソッドをベースに、かけっこの基礎となる「スプリントドリル（基本動作を習得するための練習）」や運動感覚を養うトレーニングを

用いて、都内の学校や、新豊洲 Brillila ランニングスタジアムでスクールを開催しています（現会員数：280名）

■報道関係者様からのお問い合わせ先

サイボウズ株式会社 コーポレートブランディング部：椋田（むくた）

〒103-6028 東京都中央区日本橋 2-7-1 東京日本橋タワー 27階

TEL: 03-6361-2508 / FAX: 03-5204-1040 / MAIL: contact@team-work.jp

※記載された商品名、各製品名は各社の登録商標または商標です。また、当社製品には他社の著作物が含まれていることがあります。個別の商標・著作物に関する注記については、こちらをご参照下さい。

http://cybozu.co.jp/company/copyright/other_companies_trademark.html